

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Tej Áttört vöröslencsekrém Félbarna kenyér			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Molnárkával			Citromos tea Majonézes tonhalkrém Rozskenyér Kigyóborkával			Meggy tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikával		
		Energia: 290.61 Kcal / 1,214.75 KJ			Energia: 358.91 Kcal / 1,500.24 KJ			Energia: 292.42 Kcal / 1,222.32 KJ			Energia: 458.54 Kcal / 1,916.70 KJ			Energia: 213.21 Kcal / 891.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.75 g	12.07 g	3.22 g	13.60 g	14.70 g	11.43 g	10.70 g	9.19 g	4.34 g	7.54 g	31.27 g	8.11 g	8.83 g	5.49 g	5.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.48 g	0.00 g	0.23 g	42.60 g	0.00 g	0.93 g	41.37 g	12.39 g	0.79 g	36.13 g	9.99 g	0.73 g	32.06 g	9.99 g	0.82 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
<b>Tízória</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Mandarin			Banán			Alma			Mandarin			Alma		
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Gyümölcsle Párolt sertésszelet Sóska mártással 1/2 adag főtt burgonyával			Erőleves Cénametélttel Zöldborsófőzelék Daráltlenmagos fasírttal			Tojásleves Tejszínes-sajtos csirkeragu Bulgurral			Gyümölcsle Cukkinifőzelék Párolt csirkemájjal Félbarna kenyérral			Gulyásleves csirkehúsból Barackos piskótakocka		
		Energia: 309.52 Kcal / 1,293.79 KJ			Energia: 344.48 Kcal / 1,439.93 KJ			Energia: 368.38 Kcal / 1,539.83 KJ			Energia: 288.74 Kcal / 1,206.93 KJ			Energia: 583.60 Kcal / 2,439.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.59 g	15.11 g	3.20 g	19.03 g	15.28 g	0.74 g	21.51 g	14.06 g	1.99 g	18.41 g	7.82 g	1.06 g	16.51 g	15.66 g	0.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.26 g	8.70 g	2.02 g	33.12 g	5.99 g	0.77 g	41.08 g	0.13 g	2.13 g	35.60 g	3.30 g	0.06 g	93.27 g	0.01 g	0.14 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsődés 1-3 éves</b>	Almás-fahéjas tea Házi májkrém Zsemle Kigyóborkával			Poharas joghurt (barackos) Kifivel			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéllel			Tej Vaníliás túrókrém Kifli			Tej Margarinos Zsemle Csirkemellsonkával Paprikával		
		Energia: 212.41 Kcal / 887.87 KJ			Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ			Energia: 212.75 Kcal / 889.30 KJ			Energia: 264.09 Kcal / 1,103.90 KJ			Energia: 295.95 Kcal / 1,237.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.08 g	4.47 g	1.64 g	7.94 g	4.60 g	2.64 g	9.33 g	7.76 g	4.46 g	13.11 g	7.63 g	3.87 g	14.35 g	8.45 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.74 g	12.99 g	0.24 g	34.56 g	9.99 g	0.80 g	26.32 g	9.99 g	0.46 g	35.43 g	2.40 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g	0.67 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

*Étvágyat kívánunk!*  
**Eatrend Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 148935004-13  
 7.